

# Wichtige Unterlagen für den Notfall



**Notfallmappe von:**

---



# Wichtige Rufnummern

**Polizei / Notruf** 110

**Feuerwehr** 112

**Rettungsdienst** (bei Lebensbedrohung) 112

**Ärztliche Notfalldienst** (wenn Hausärztin /-arzt nicht erreichbar) 116117

**Giftnotruf** 05 51 / 19 24 0

**Polizeistation Tönning** 04861 / 6170660

EC-Kartensperrung \_\_\_\_\_

Ambulanter Pflegedienst \_\_\_\_\_

**Meine Hausärztin /mein Hausarzt:**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Telefon

**Wichtige Angaben beim Notruf:**

1. Was ist passiert?
2. Wo ist es passiert?
3. Wie viele Verletzte?
4. Welche Art der Verletzung?
5. Warten auf Rückfragen!

# Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ob durch Krankheit oder Unfall, jeder von uns kann ganz plötzlich auf Hilfe angewiesen sein. In dieser Situation kann es vorkommen, dass wir selber nicht mehr oder nur eingeschränkt Entscheidungen treffen können.



Um auf diesen Fall besser vorbereitet zu sein, möchten wir mit dieser Notfallmappe dazu beitragen, dass Sie selbst und Ihre Angehörigen bzw. Ihre Vertrauensperson alle wichtigen Informationen in einer Mappe übersichtlich zur Hand haben, damit alles so geregelt wird, wie es Ihr Wunsch ist.

Auf den nachfolgenden Seiten können Sie alle praktischen Informationen für den Notfall eintragen. Von den zu benachrichtigen Personen, behandelnden Ärzten, regelmäßig erforderlichen Medikamenten und Vorerkrankungen bis zu Informationen zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Des Weiteren können Sie wichtige Informationen zu finanziellen Angelegenheiten wie Versicherungen und Banken aufführen.

Unsere Notfallmappe ist übrigens nicht nur für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger gedacht. Jeder kann durch einen Unfall oder eine Krankheit schnell in eine unerwartete Situation kommen und sollte rechtzeitig vorsorgen. Die frühzeitige Vorkehrung und die Aufstellung aller wichtigen Informationen erleichtert Ihnen und Ihren Angehörigen den Umgang mit dieser Situation und gibt das Gefühl von Sicherheit, die wichtigen Dinge übersichtlich geregelt zu haben.

Zusätzlich zur gedruckten Form steht Ihnen die Notfallmappe auch im Internet unter [www.toenning.de](http://www.toenning.de) zur Verfügung.

Bitte informieren Sie Ihre nächsten Angehörigen/Vertrauensperson über die Notfallmappe sowie den Aufbewahrungsort und erneuern Sie regelmäßig Ihre Einträge. Ich hoffe, dass Sie und Ihre Angehörigen diese Notfallmappe nicht benötigen, Sie Ihnen aber im Ernstfall eine gute Hilfe ist.

Ihre

A handwritten signature in grey ink, appearing to be 'DK', followed by a horizontal line extending to the right.

Dorothe Klömmer  
Bürgermeisterin

# Persönliche Daten

Name	Vorname(n)
Geburtsdatum	Geburtsort
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	Handynummer
E-Mail Adresse	
Konfession	Kirchengemeinde
Familienstand	Ehegatte: Name, Vorname(n)
Evtl. früherer Name des Ehegatten	
Wohnung des Ehegatten	
Telefonnummer des Ehegatten	Handy des Ehegatten
Verwahrung der Urkunde / des Stammbuches / der Sterbeurkunde / des Scheidungsurteils	
Übernahme/Pflege der Haustiere	
Raum für weitere Anmerkungen	

## Im Notfall zu benachrichtigen

Name	Vorname(n)
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	Handynummer
E-Mail Adresse	Telefax

Name	Vorname(n)
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	Handynummer
E-Mail Adresse	Telefax

## Im Notfall zu Beachten

Personen, die für meine Wohnung, Räume oder Behältnisse einen Schlüssel besitzen:

Sonstiges

## Hausarzt

Name der Praxis	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefonnummer	Telefax

## Andere Ärzte

Name und Anschrift der Praxis	
Fachrichtung	Telefonnummer

Name und Anschrift der Praxis	
Fachrichtung	Telefonnummer

Name und Anschrift der Praxis	
Fachrichtung	Telefonnummer

## Apotheke

Name und Anschrift der Apotheke	
Telefonnummer	Telefax

## Mein ambulanter Pflegedienst

Name und Anschrift des Pflegedienstes	
Telefonnummer	Telefax







## Zahnärztliche Behandlungen

Datum von/bis	Grund der zahnärztlichen Behandlung (Diagnose)	Name des Arztes

## Klinische Behandlungen - stationär -

Datum von/bis	Grund des Klinikaufenthalts (Diagnose)	Name des Arztes

## Weitere medizinische Daten

Schwerbehinderungen	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Grad der Behinderung		

Implantate	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Art des Implantats (z.B. Herzschritt- macher, Kniegelenk, Hüftgelenk, Auge, Zähne etc.)		

Transplantationen	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Art der Transplantation und weitere Angaben		

Organspendeausweis	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Organspendeausweis befindet sich...		

Sonstiges		
-----------	--	--

## Weitere medizinische Daten

Blutgruppe		
Impfungen	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Impfbuch vorhanden	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Impfbuch befindet sich		
Impfung gegen		

Allergien	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Allergiepass vorhanden	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Allergiepass befindet sich		
Allergien gegen		

Diabetes	Ja <input type="checkbox"/>	Nein
Insulin	Ja <input type="checkbox"/>	Nein
Tabletten	Ja <input type="checkbox"/>	Nein
Ausweis vorhanden	Ja <input type="checkbox"/>	Nein
Ausweis befindet sich		

Anfallsleiden	Ja <input type="checkbox"/>	Nein
nähere Beschreibung		

# Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

## Vorsorgevollmacht

Erstellungsdatum
Aufbewahrungsort
Zweites Exemplar bei folgender Person: Name, Vorname
Anschrift
Telefon, E-Mail Adresse

## Betreuungsverfügung

Erstellungsdatum
Aufbewahrungsort
Zweites Exemplar bei folgender Person: Name, Vorname
Anschrift
<i>Telefon, E-Mail Adresse</i>

## Patientenverfügung

Erstellungsdatum
Aufbewahrungsort
Zweites Exemplar bei folgender Person: Name, Vorname
Anschrift
Telefon, E-Mail Adresse

# Krankenversicherung

## Gesetzliche Krankenkasse

Name der Krankenkasse
Anschrift
Telefonnummer
Nummer der Versicherungskarte
Versicherungskarte befindet sich

## Private Krankenkasse/Zusatzversicherung

Versicherungsgesellschaft
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Private Krankenkasse/Zusatzversicherung

Versicherungsgesellschaft
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

# Weitere Versicherungen

## Lebensversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Begünstigter
Unterlagen befinden sich

## Unfallversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Sterbegeldversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Privathaftpflichtversicherungen

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Hausratversicherungen

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Feuerversicherungen

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Gebäudeversicherungen

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Privatrechtsschutzversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Verkehrsrechtsschutzversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich



# Kraftfahrzeugversicherungen

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich
Versichertes Fahrzeug

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich
Versichertes Fahrzeug

# Insassenunfallversicherung

Versicherungsgesellschaft und örtl. Versicherungsagenten
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Rente/Vorsorge

Rentenversicherungsträger
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Bescheid/e vom
Unterlagen befinden sich

## Zusatzversicherungen

Versicherungsgesellschaft
Anschrift
Telefonnummer
Versicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Beamtenversorgung

Pensionsfestsetzung der Behörde
Anschrift
Telefonnummer
Personalnummer / Aktenzeichen
Unterlagen befinden sich

## Steuernummer/-identifikationsnummer

Steuernummer
Identifikationsnummer

## Erwerbstätigkeit als Arbeitnehmer

Arbeitgeber
Telefonnummer
Personalnummer
Sozialversicherungsnummer
Unterlagen befinden sich

## Als Selbständiger

Art der Selbständigkeit
Anschrift der Firma
Zuständiges Finanzamt
Handelsregister
Weitere Angaben

## Nebenberufe/Nebenbeschäftigungen

Beschreibung der Tätigkeit
Weitere Angaben

# Finanzen

## Girokonten

Geldinstitut
Anschrift
Kontonummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

Geldinstitut
Anschrift
Kontonummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

## Sparkonten

Geldinstitut
Anschrift
Kontonummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

## Weitere Konten

Geldinstitut
Anschrift
Kontonummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

Geldinstitut
Anschrift
Kontonummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

## Bankschließfach

Geldinstitut
Anschrift
Schließfachnummer
Bankleitzahl
Zusätzliches

## Bausparverträge

Bausparkasse
Anschrift
Bausparnummer
Unterlagen befinden sich

Bausparkasse
Anschrift
Bausparnummer
Unterlagen befinden sich

Bausparkasse
Anschrift
Bausparnummer
Unterlagen befinden sich

## Verbindlichkeiten

Darlehensgeber
Name und Anschrift
Betrag
Fälligkeit
Tilgung
Unterlagen befinden sich

# Verbindlichkeiten

<b>Darlehensgeber</b>
<b>Name und Anschrift</b>
<b>Betrag</b>
<b>Fälligkeit</b>
<b>Tilgung</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

# Grund- und Immobilieneigentum

<b>Art des Grundbesitzes / Immobilie</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Angaben zum Grundbucheintrag</b>
<b>Eigentumsverhältnis</b>
<b>Name / Anschrift Miteigentümer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

<b>Art des Grundbesitzes / Immobilie</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Angaben zum Grundbucheintrag</b>
<b>Eigentumsverhältnis</b>
<b>Name / Anschrift Miteigentümer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

# **Bestehende Verträge (z.B. Mietverträge, Strom, Gas, Telefon usw.)**

<b>Vertragsgegenstand und Vertragspartner</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

<b>Vertragsgegenstand und Vertragspartner</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

<b>Vertragsgegenstand und Vertragspartner</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>

<b>Vertragsgegenstand und Vertragspartner</b>
<b>Anschrift</b>
<b>Telefonnummer</b>
<b>Unterlagen befinden sich</b>



# Bestehende Abonnements

Abonnements für
Vertragspartner
Anschrift
Telefonnummer
Unterlagen befinden sich

Abonnements für
Vertragspartner
Anschrift
Telefonnummer
Unterlagen befinden sich

Abonnements für
Vertragspartner
Anschrift
Telefonnummer
Unterlagen befinden sich

Abonnements für
Vertragspartner
Anschrift
Telefonnummer
Unterlagen befinden sich

# Fahrzeuge

<b>Fahrzeugart</b>
<b>Hersteller / Typ</b>
<b>Amtliches Kennzeichen</b>
<b>Regelmäßiger Standort</b>

<b>Fahrzeugart</b>
<b>Hersteller / Typ</b>
<b>Amtliches Kennzeichen</b>
<b>Regelmäßiger Standort</b>

<b>Fahrzeugart</b>
<b>Hersteller / Typ</b>
<b>Amtliches Kennzeichen</b>
<b>Regelmäßiger Standort</b>

<b>Fahrzeugart</b>
<b>Hersteller / Typ</b>
<b>Amtliches Kennzeichen</b>
<b>Regelmäßiger Standort</b>

# Mitgliedschaften (in Vereinen, Verbänden usw.)

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

Mitglied bei
Ansprechpartner
Name und Anschrift

# Vorbereitende Maßnahmen für eine Krankenhausüberweisung

- Bei Anforderung des Krankentransportes genaue Beschreibung des Wohnorts und der Zugangsmöglichkeiten geben.
- Bei Dunkelheit das Außenlicht einschalten
- Bei liegenden Patienten möglichst Zugang zum Krankenbett freimachen (kleinere Möbel wie Tische und Stühle wegräumen)
- Ärztliche Transport- und Krankenhauseinweisung
- Versicherungskarte, Personalausweis, Geld (nur geringer Betrag)
- Toilettenartikel, ggf. Brille, Hörgerät, Prothese, Gehhilfe
- Nachtwäsche, Leibwäsche, Morgenmantel, Hausschuhe
- bisher einzunehmende Medikamente
- Anschriften und Telefonnummern der nächsten Angehörigen
- evtl. Hausschlüssel (bei Alleinstehenden)
- Nachbarn informieren (Post, Blumen, Haustiere usw.)
- ggf. Pflegedienst benachrichtigen

## Für den Todesfall

Mein Testament ist hinterlegt bei:

Name
Anschrift

Bei einem Todesfall ist es für die Angehörigen oft schwer, klare Gedanken zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können helfen, die notwendigen Schritte zu ergreifen.

### Todesfall zu Hause

- (Haus)Arzt benachrichtigen, der den Todesschein ausstellt
- Nächste Angehörige benachrichtigen

**Egal, ob Sie ein Bestattungsunternehmen mit den Formalitäten beauftragen oder nicht, folgende Unterlagen sind unverzichtbar:**

- Personalausweis oder Reisepass
- Totenschein
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde

- ggf. Scheidungsurteil
- ggf. Sterbeurkunde des Ehepartners
- Krankenversicherungskarte
- Versicherungspolice, Lebens-, Sterbegeld-, Unfallversicherung
- Post / Bankvollmacht über den Tod hinaus
- Mitteilung der letzten Rentenanpassung
- Falls vorhanden, Grabkarte und Bestattungsvorsorgevertrag

### **Folgende Formalitäten sind zu erledigen**

- ggf. Abholung von Dokumenten aus Krankenhäusern und Heimen
- Beantragung der Sterbeurkunde beim Standesamt
- Besorgung von fehlenden Dokumenten wie Geburts- und Heiratsurkunde
- Beantragung des Erbscheines beim zuständigen Amtsgericht (ggf. Testament vorlegen)
- Benachrichtigung von Verwandten, Bekannten, Arbeitgeber usw.
- Abmeldung von Abonnements (Zeitung, Zeitschriften etc.), Vereinen und Verbänden
- Kündigung von Gas, Strom, Telefon, GEZ, Miet- und Pachtverträgen, Dauer- und Abbuchungsaufträgen, Versicherungen
- ggf. Haushaltsauflösung veranlassen

### **Zu organisieren sind**

- Art und Durchführung der Bestattung
- Überführung des Leichnams durch den Bestatter (Sterbeurkunden beifügen)
- Nur für Witwen/Witwer: Beantragung der Vorauszahlung aus laufender Rente
- Finanzierung der mit dem Tod zusammenhängenden Kosten
- ggf. Pflegedienst benachrichtigen

### **Notizen:**

# Wir danken unseren Unterstützern



**WASSENBERG  
A P O T H E K E**

KÖNIGLICH PRIV.  
GEGR. 1598  
Dr. Holm Schmidt

Am Markt 10 · 25832 Tönning  
Tel. 04861-215 · Fax 04861-6786



*Wir fertigen  
Tore nach Maß!*

- Sektionaltore
- Flügeltore
- Schwingtore
- Antriebstechnik

Drees Busch GmbH  
Fischerstraße 53  
25832 Tönning      Tel.: 0 48 61 - 831

W W W . B U S C H - T O R E . D E

Physiotherapie  
**Wollatz**



Rund um Ihre Finanzen bieten wir Ihnen eine individuelle **Beratung**, die speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist. Außerdem informieren wir Sie mit unseren **Veranstaltungen** regelmäßig über wichtige Themen aus dem Alltag. Rufen Sie uns gerne an.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. **Wir sind für Sie da!**

**Anne Wolf**      **Wir machen den Weg frei.**  
Am Markt 6 · 25832 Tönning  
Tel. 04861 9686-16  
[www.husumer-volksbank.de](http://www.husumer-volksbank.de)

**Husumer  
Volksbank eG** 

**G.B.T. Baugeschäft UG**  
(haftungsbeschränkt)  
Alle Maurer u. Betonarbeiten  
Meisterbetrieb A. Glück  
Hochsteg 29  
25832 Tönning

Tel.: 0 48 61 / 61 08 44 Fax: 0 48 61 / 61 08 45

**Behalten Sie auch im Alter  
alle Termine im Überblick!**



**[www.guide2.info/toenning](http://www.guide2.info/toenning)**  
Holen Sie sich kostenfreie Insider-Info's auf Ihr Smartphone.

**EIDER KURIER**



**DIE EIDERSTEDTER ZEITUNG**  
*Immer am Monatsende in Ihrem Postkasten*

Kieck mol rin in

**Maren's Blumenstuw**

Inh. Maren Bielfeldt · Rademacherstr. 1  
25832 Tönning (gleich hinter der Kirche)  
Telefon 0 48 61 - 8 30

Sie finden uns auch:  
Enge Str. 12 - 25836 Garding  
Telefon 0 48 62 - 104 11 30



# Wir danken unseren Unterstützern

Typgerecht.  
Gut.  
Gekleidet.

■ DAS MODEHAUS  
**WESTENSEE**  
...wo man sich trifft.

Katharinenstr. 7-9 • 25832 Tönning • Tel. 04861 / 238



• GESTALTUNG • OFFSETDRUCK • DIGITALDRUCK

**Druckerei  
BOYSEN**

Rademacherstr. 12 • 25832 Tönning • Tel. 04861/209  
Fax 04861/5996 • E-mail: boysendruck@t-online.de

**HSR**  
Heizung • Sanitär • Rottmerhusen

Heiko Rottmerhusen  
Heizungs- Sanitärmeister  
Eiderstedter Str.25  
25832 Tönning

Tel. (04861) 69887  
Fax. (04861) 690731  
info@HSR-Eiderstedt.de

- Öl- & Gasfeuerung
- Kundendienst
- Wartungsarbeiten
- Lüftung
- Solaranlagen
- Pelletanlagen
- Gas- Wasser- Heizungsinstallation

www.HSR – Eiderstedt.de



**Bestattungsvorsorge - Eine sinnvolle und verantwortungsbewusste Entscheidung.**

Wer vorsorgt stellt sicher,  
dass die eigenen Vorstellungen einer würdevollen  
Bestattung zuverlässig verwirklicht werden.  
Des Weiteren werden die Angehörigen entlastet,  
weil schon zu Lebzeiten die notwendigen finanziellen  
Voraussetzungen geschaffen werden können.

**Sprechen Sie uns an,  
wir beantworten Ihre Fragen gerne.**

**Bestattungen Utermark**

Trauerbegleitung • Beratung • Vorsorge  
Neurweg 2 • Tönning & Eideralle 1 • Friedrichstadt  
www.bestattungen-utermark.de

(04861)-5655 • (04881)-9090

CARSTENS • BERTHOLDT • KÜHN  
Rechtsanwälte & Notare **C B K**

Ihr Partner bei der Testamenterstellung  
und Patientenverfügungen

Neustraße 10  
25832 Tönning  
Tel. (04861) 96 97 - 0  
Fax (04861) 96 97 - 23

kanzlei@carstens-partner.de  
www.carstens-partner.de

## Impressum / Kontakt:

Seniorenbeirat der Stadt Tönning  
Vorsitzender: Herr Hans-Ulrich Proß  
Badallee 11 a3  
25832 Tönning  
Tel: 04861 1300  
E-Mail: seniorenbeirat@stadt-toenning.de



## Unfallversicherung Aktiv 50plus – die Versicherung, die auch bei Krankheit hilft

**Björn Roschek e. K.**

Johann-Adolf-Straße 17, 25832 Tönning

Tel. 04861/498, Fax 04861/6402

[toenning@provinzial.de](mailto:toenning@provinzial.de)

[www.provinzial.de/toenning](http://www.provinzial.de/toenning)



Alle Sicherheit für uns im Norden.

**PROVINZIAL**

Die Versicherung der Sparkassen